

PROGRAMME DE FORMATION – *présentielle*

RÔLE DU MANAGER DANS LA QVT

Objectifs de la formation

- ✓ Appréhender les enjeux et les dimensions de la Qualité de Vie au Travail
- ✓ Prendre conscience de l'influence du management
- ✓ Identifier et éviter les freins à la Qualité de Vie au Travail
- ✓ Devenir un « manager bienveillant »
- ✓ Mettre en œuvre une politique individuelle et collective

Public visé et prérequis

Cette formation est destinée à tous les managers désireux de contribuer à l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail de leurs collaborateurs
Absence de prérequis. Tous publics.

Contenu de la formation

<p><i>Comprendre la Qualité de Vie au Travail</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Les vrais enjeux de la QVT La QVT est l'affaire de tous Les dimensions de la QVT Auto-diagnostic personnel et de l'équipe <p><i>Mettre en œuvre une démarche QVT</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Guérir, prévenir, développer Motivation et QVT Les attentes des collaborateurs <p><i>Identifier les freins</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Les « irritants » Les différences générationnelles Rendre le plaisir possible dans le travail <p><i>La position du manager</i></p> <ul style="list-style-type: none"> L'écoute des collaborateurs Adapter son management à l'équipe La gestion de la dimension psycho-sociale Les limites de la démarche <p><i>Travailler sa communication</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Fixer un cadre cohérent 	<p>Savoir formuler pour plus de transparence</p> <ul style="list-style-type: none"> Les principes d'un dialogue constructif <p><i>Utiliser les moteurs individuels</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Identifier les leviers de chacun Développer l'implication Donner du sens Donner de la confiance Savoir valoriser <p><i>Détecter les situations à risque</i></p> <ul style="list-style-type: none"> La charge de travail Le changement Le stress et son mécanisme Les conflits La perte de sens Les Risques Psycho-Sociaux <p>Utiliser les moteurs collectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> Objectifs et dynamique d'équipe Les types de managers La réalisation individuelle au sein de l'équipe <p>Mesurer les apports de la QVT</p>
---	---

Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée : 2 jours soit 14h
Dates : nous consulter
Horaires : de 9h à 12h 30 et de 13h 30 à 17h
Lieu : Avignon
Groupe : de 3 à 8 stagiaires

Evaluation/sanction de la formation

Evaluation à chaud des acquis de la formation
Evaluation de la satisfaction de la formation par les stagiaires
Attestation de fin de formation
Accompagnement et suivi :

- *Créditmail pour échanger avec le formateur*
- *Entretien téléphonique environ 8 semaines après pour évaluation à froid*

Moyens & méthodes pédagogiques

Autodiagnostic
Apports théoriques - Tests de perception et comportement personnel
Travail individuel - Etudes de cas pratiques des participants
Elaboration de Plan de Progrès Personnel par les participants
Classeur ou chemise pédagogique avec supports remis au stagiaire

Qualité du ou des intervenants

Thierry Honnons Consultant formateur, certifié ICPF & PSI, niveau expert en Management et Efficacité professionnelle