

# PREVENTION DES RPS & DEVELOPPEMENT DE LA QVT

(Édition : 2025)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS	OBJECTIFS
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Toute personne dont l'objectif est de favoriser une performance éthique et durable par la prévention des RPS et le développement de la QVT</li> <li>◆ Absence de prérequis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Favoriser la qualité de vie et la santé au travail (QVT)</li> <li>◆ Favoriser la prévention des risques psychosociaux (RPS)</li> <li>◆ Intégrer la QVT et la prévention des RPS dans un management opérationnel</li> </ul>

## CONTENU

### 1 / Comprendre pour mieux appréhender et gérer : Risques Psychosociaux (RPS), de quoi parle-t-on ?

- ◆ Le travail, le stress, et les logiques de la performance
- ◆ La définition et les 6 facteurs officiels favorisant les RPS
- ◆ Focus synthétique sur les aspects juridiques
- ◆ Focus sur le stress chronique et le burnout
- ◆ Focus sur la santé et les facteurs personnels de stress :  
Autodiagnostic individuels
- ◆ Les clés d'une prévention efficace
- ◆ Le rôle et la responsabilité des différents acteurs

### 2 / Sur quoi repose la qualité de vie au travail (QVT) :

- ◆ Les 6 grands axes de la QVT (égalité professionnelle, parcours pro, santé au travail, contenu du travail, relations sociales, management)
  - Focus sur le rôle de la gouvernance
  - Focus sur le rôle des managers : favoriser l'usage des outils de l'Intelligence collective
  - Focus sur le rôle de tous les collaborateurs

### 3 / Déployer une approche concrète et opérationnelle (repères et méthodes)

- ◆ Pour les managers :
  - Eviter toute forme de management et de communication pathogène
  - Mieux se connaître et revisiter son mode de management pour tendre résolument vers un mode assertif, constructif, voire bienveillant
  - Développer un leadership éthique par l'exemplarité, l'écoute et la capacité à se remettre en question
- ◆ Pour tous :
  - S'engager de manière responsable
  - Prendre soin de soi : les clés

### 4 / Exercices pratiques

- ◆ Prévention et prise en charge individuelle et collective du mal être : comment faire

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2 jours soit 14h  
 Dates : nous consulter  
 Horaires : de 9h à 12h 30 et de 13h 30 à 17h  
 Lieu : à déterminer  
 Groupe : 4 à 10 stagiaires

## MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ◆ Autodiagnostic
- ◆ Apports théoriques - Tests de perception et comportement personnel
- ◆ Travail individuel - Etudes de cas pratiques des participants
- ◆ L'éventuel caractère confidentiel des données partagées sera préservé.
- ◆ Classeur ou chemise pédagogique avec supports remis au stagiaire

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ◆ Évaluation des acquis de la formation
- ◆ Questionnaire de satisfaction
- ◆ Questionnaire post-formation

## QUALITÉ DU OU DES INTERVENANTS

Guy Bouhaniche formateur consultant et coach certifié en management spécialiste dans la gestion du stress, du développement comportemental, certifié en gestion et prévention des RPS