

REPERER ET GERER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

(Édition : 2026)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS	OBJECTIFS
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Managers, cadres, responsables d'équipes souhaitant améliorer leurs compétences en gestion des RPS et soutien aux collaborateurs ◆ Absence de prérequis, tout public 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Appréhender les Risques Psycho Sociaux et en comprendre leurs impacts ◆ Apprendre à identifier à temps, les signaux d'alerte des RPS dans son équipe ◆ Conduire les entretiens de repérage adaptés ◆ Cerner les causes sur les plans individuels et collectifs ◆ Connaître et mobiliser les acteurs de la santé au travail et savoir accompagner

CONTENU	
<p>1 / Comprendre de quoi l'on parle et quels sont les impacts des Risque Psycho-Sociaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les idées reçues sur les RPS • Définir ce que sont les RPS – chiffres clés • Les impacts individuels, collectifs et sociaux • Que dit la réglementation ? <p>2 / Identifier et agir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les signes avertisseurs • Le diagnostic personnel et collectif • Comment se protéger ? • Conduire un entretien de repérage • Techniques de communication et d'écoute 	<p>3 / Cerner les causes pour les éviter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les facteurs de stress (les 6 catégories) • L'influence de la personnalité individuelle • La propagation du stress • Le rôle majeur du management de proximité <p>4 / Savoir accompagner</p> <ul style="list-style-type: none"> • La démarche d'accompagnement après détection • Comprendre le processus et les effets du burn out • Conduire un entretien de reprise • Orienter vers un accompagnement adapté au sein de Grand Delta Habitat • Travailler avec les services de santé au travail et les Ressources Humaine <p>5 / Conclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan de la formation • Elaboration d'un plan d'action personnalisé pour chaque participant

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION	MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
<p>Durée : 1 jour soit 7h Dates : nous consulter Horaires : 9h à 12h 30 et 13h 30 à 17h Lieu : à déterminer Groupe : 4 à 10 stagiaires</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Apports théoriques : supports écrits pour comprendre les concepts clés ◆ Simulations et jeux de rôle : Exercices pratiques basés sur des situations réelles de gestion des RPS ◆ Échanges entre participants : Partage d'expériences et mise en situation ◆ Classeur pédagogique ou clé USB avec supports remis au stagiaire

MODALITÉS D'ÉVALUATION	QUALITÉ DU OU DES INTERVENANTS
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Évaluation des acquis de la formation ◆ Questionnaire de satisfaction ◆ Questionnaire post-formation 	<p>Thierry Honnons Consultant formateur en Management, Efficacité professionnelle et soft skills</p>